

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 521

### **Встреча с тренером-преподавателем МБОУ ДО ДЮСШ "Рингс"**

Физическое развитие детей — один из вопросов, который призваны решать как родители, так и воспитатели детских садов. Задумываясь над проблемами физического развития своего ребенка, родители часто оказываются перед выбором: каким видом спорта полезнее заниматься ребенку, как правильно организовать процесс физического воспитания в семье? Успех физического развития ребенка нередко зависит от базы, заложенной в детском саду. С этой целью в детском саду реализуется проект «Люди разных профессий» и одним из его этапов является организация и проведение встреч детей с тренерами и спортсменами.

В рамках данного проекта в феврале 2017 года состоялась встреча с тренером-преподавателем МБОУ ДО ДЮСШ "Рингс" Беляковым (мастер спорта) и с юными спортсменами Машей Черновой, Ясей Богатовой, Алешей Кригер.

**Цель встречи:** формирование у детей уверенности в своих способностях, желания заниматься спортом, пропаганда ЗОЖ

#### **Задачи встречи:**

1. Продолжать знакомить детей с разными видами спорта;
2. Развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, здоровому образу жизни
3. Организовать совместную деятельность педагогов ДООУ и тренеров детских спортивных секций.

#### **Ход встречи:**

- Рассказ тренера об увлечении каратэ, о личном опыте и достижениях;
- Юные спортсмены показали часть разминки;
- Мастер-класс приемов каратэ.

