

## **Здоровьесберегающая среда в ДОУ**

«Если нельзя вырастить ребёнка, чтобы он не болел, то, во всяком случае, поддерживать у него высокий уровень здоровья вполне возможно». Н.М.Амосов.

В настоящее время улучшение качества образования, состояния здоровья детей, профилактика заболеваний и коррекция имеющихся нарушений у детей являются одним из приоритетных направлений государственных национальных проектов «Образование» и «Здоровье».

Работа в ДОУ направлена на создание необходимых условий, направленных на создание здоровьесберегающего образовательного пространства, способствующего формированию мотивации всех участников образовательного процесса на здоровый образ жизни, обучению средствам и методам использования возможностей своего организма для поддержания здоровья и развития личности, умение трансформировать в профессиональной деятельности условия для сохранения и укрепления здоровья детей на основе традиций детского сада и современного опыта педагогов, родителей.

Задачи:

- охрана жизни и здоровья детей, создание безопасных условий пребывания в ДОУ; - обеспечение воспитаннику возможности сохранения здоровья за период нахождения в ДОУ; - диагностика отклонений в состоянии здоровья дошкольников;
- обеспечение оптимального уровня физической подготовленности ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями и потребностью в двигательной активности;
- повышение сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка, профилактика некоторых заболеваний;
- воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- повышение уровня компетентности и профессионализма педагогов и родителей по вопросу здоровьесбережения.

Здоровьесберегающая среда:

- зоны двигательной активности в группах;

- спортивный зал, предназначенный для проведения утренней гимнастики, занятий по физической культуре, спортивных праздников и развлечений;
- медицинский кабинет, состоящий из прививочного кабинета, изолятора и приемной медицинского работника;
- участки для прогулок.

### **Зоны двигательной активности в группах:**





**Спортивный зал:**



## Участки для прогулки:



## Медицинский кабинет:

