

Летнее спортивное развлечение с индейцами (на улице) для детей 4-7 лет.

Цель: развитие ловкости, координации, быстроты у дошкольников.

Задачи:

- способствовать развитию ловкости, быстроты движений;
- расширять у детей представления и знания о многообразии физических и спортивных упражнений;
- воспитывать взаимопонимание, смелость в преодолении препятствий.

Спортивный инвентарь и оборудование: гимнастические палки – 2 шт., обручи – 4 шт., конусы – 4 шт., кольца – 2 шт., муляжи рыб (из картона) – 10 шт., бубны – 2 шт., ведра – 2 шт., мячики – 26 шт.

Ход развлечения.

Под музыку выходят индейцы.

1-й Индеец. Мы приветствуем вас, бледнолицые братья! Я – вождь, Синяя Гора.

2-й Индеец. Я – шаман племени, Радуга! Услыхал я однажды, как племя бледнолицых рассказывало о своих победах. Готовы ли вы доказать, что вы ни в чем не уступаете нам, индейцам? Что вы ловкие, быстрые, меткие и сплоченные?

Дети отвечают, что да.



1-й Индеец. Тогда докажите это в честном состязании! Но сначала дадим клятву. Повторяйте за нами!

Все поднимают правую руку ладонью вперед. Индейцы по очереди произносят слова клятвы, дети повторяют за ним.

Клятва:

Докажем свою быстроту и ловкость,
Свою выносливость и меткость,
Свою силу и сплочённость
В честном состязании!

1-й Индеец. Прежде чем начать состязания, проведем небольшую разминку.

Индейцы проводят весёлую разминку под музыку.

2-й Индеец. Итак, вы готовы? Начинаем состязания!

Группы переходят с одного этапа на другой в соответствии с установленной очередью.

1 этап. Боевой сигнал.

Две команды выстраиваются в две колонны. На расстоянии стоит индеец с вытянутыми в сторону руками, в которых держит по бубну. Нужно по одному добежать до бубна, ударить в него, вернуться и встать в конец своей команды.



2 этап. Собираем плоды дерева.

Две команды выстраиваются в две колонны. На расстоянии от команд в двух обручах лежат «плоды дерева» (мячики и т.п.). Нужно по одному добежать до обруча, взять «плод» и принести его в ведро, встать в конец команды.



3 этап. Добываем рыбу.

Две команды выстраиваются в две колонны. На расстоянии от команд в двух обручах- «озерах» находятся «рыбы» (из картона или другие). Нужно по одному добежать до обруча с «копьем» - гимнастической палкой, поразить «копьем» «рыбу», вернуться и встать в конец команды.



4 этап. Состязание на сплоченность.

Две команды выстраиваются в две колонны. У первых участников в руках по кольцу. По сигналу участники команды должны быстро передавать кольцо из рук в руки по верху, и таким же образом – обратно.



Общее построение.

1-й Индеец. Бледнолицые братья! Вы доказали в честных состязаниях, что вы ловкие, быстрые, сплоченные!

2-й Индеец. Поздравляем вас с успешным прохождением состязаний!
Давайте громко поздравим друг друга!

1-й Индеец. Желаем вам не прекращать тренироваться, чтобы стать еще более сильными, ловкими, быстрыми!



Под музыку дети покидают площадку.