

**Золотист он и усат,
В ста карманах сто ребят!**





Рожь





**Многие народы
кормятся хлебом.
Хлеб всегда был и
остается главной
нашей едой. Хлеб
люди едят каждый
день, и он никогда
не надоедает им.
Почему люди не
могут обходиться
без хлеба?**

Пшеница

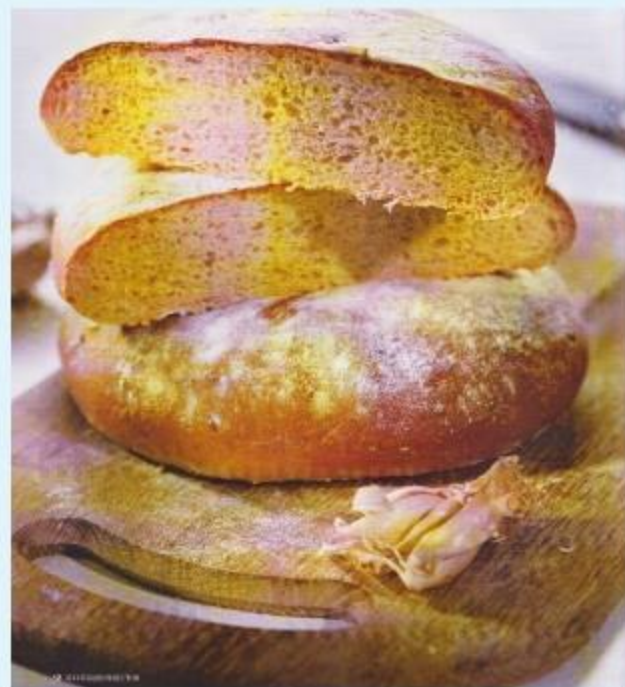


Хлеб – один из самых удивительных продуктов природы и человеческого труда, один из самых древних и самых значительных, самых надёжных видов пищи на земле.

Хлеб занимает особое место в питании человека.

Хлеб содержит:

**белки (5.5 – 9.5%),
углеводы (42 – 50%) ,
витамины группы В,
минеральные соли (кальция,
железа, фосфора –1.4 – 2.5%),
органические кислоты.**



А знаете ли вы, как хлеб на стол приходит?

Недаром говорят, что для того чтобы маленькое зернышко стало хлебом, надо три силы: Земля, Солнце, Труд. Хлебный каравай начинается с зернышка. Хлеб – это дело тысяч и тысяч рук.

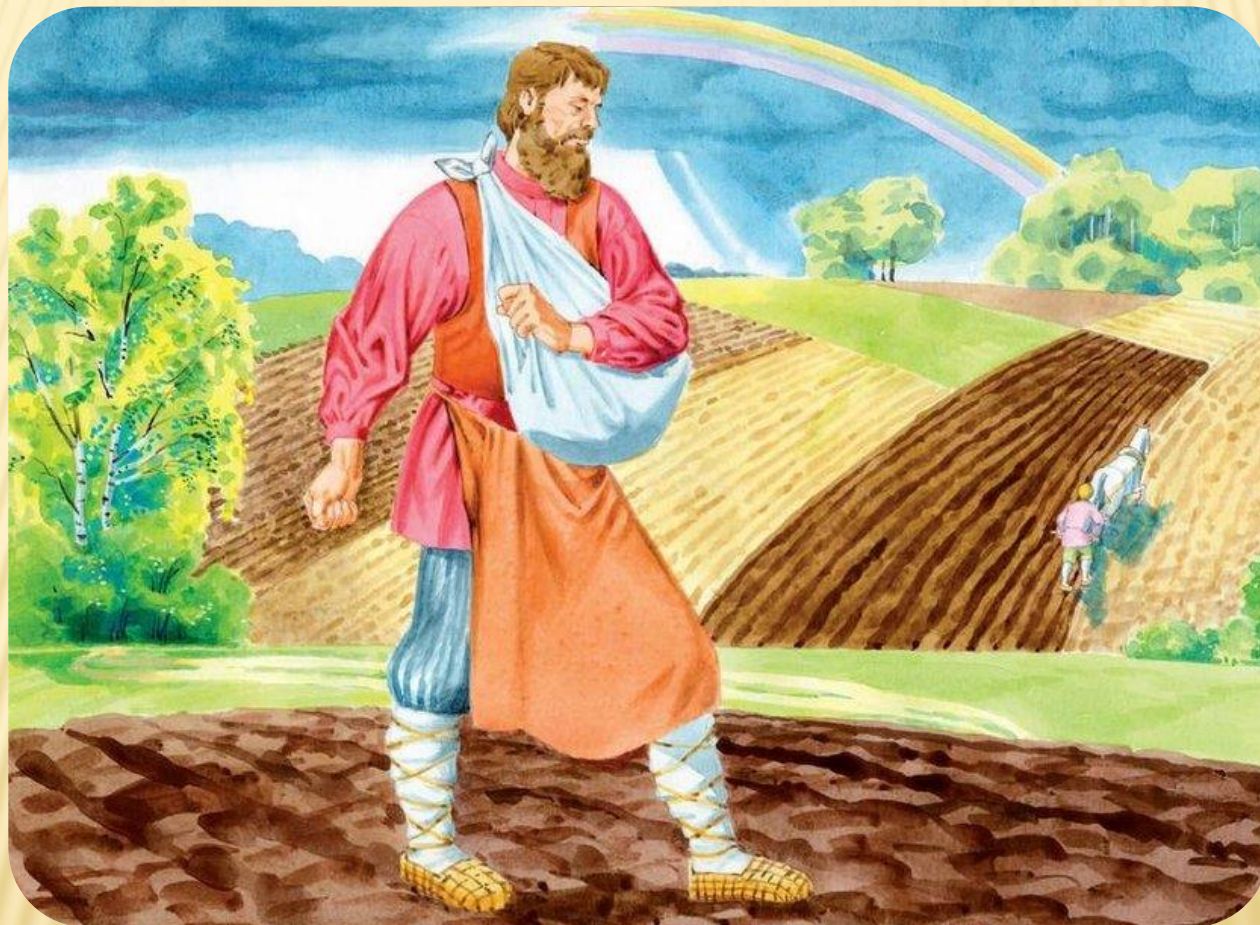
Он не падает нам с неба,
Появляется не вдруг.
Чтобы вырос колос хлеба,
Нужен труд десятков рук.



Из зёрнышка пшеницы можно получить около 20 миллиграммов муки первого сорта. Для выпечки одного батона требуется более 10 тысяч зёрен.



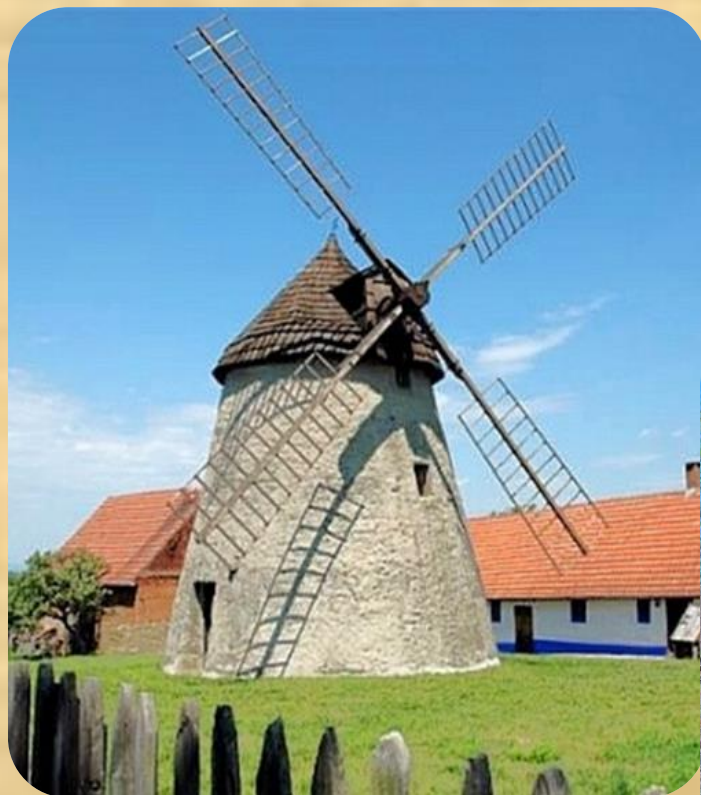






















Золотые есть слова - Хлеб - всему голова. Почему так говорят?

Объясню я для ребят:
Хлеб – тяжёлый труд людей,
И бросать его не смей.
На полях пшеница зреет,
Хлебороб её лелеет,
Срок придёт, её пожнёт
Зерно на мельницу сvezёт.
Мельник там муки намелет,
По мешкам её разделит,
И в пекарню отвезёт –
Пекарь хлеб нам испечёт.
Труд, ребята, уважайте,
Хлеб под лавку не бросайте!



В народе говорят: «Хлеб по польски Пан», ещё говорят отец, кормилец. В семье голова – отец, и так и пошло, что сказали: «Хлеб - всему голова».

Пословицы и поговорки про хлеб

- Хлеб везде хорош — и у нас и за морем.
- Без хлеба нет обеда.
- Хлеб на стол — и стол престол, а хлеба ни куска — и стол доска.
- Хлеб сердце человеку укрепит.
- Без хлеба и медом сыт не будешь.
- Хлеб бросать — труд не уважать.
- Хлеб ногами топтать — народу голодать.
- Хлебом люди не шутят.
- Пот по спине — так и хлеб на столе.



Пословицы и поговорки про хлеб

Без соли, без хлеба — половина обеда.

Без соли и хлеб не естся.

Без хлеба всё приестся.

Без хлеба и мёдом сыт не будешь.

Без хлеба и у воды жить худо.

Без хлеба куска везде тоска.

Без хлеба — смерть, без соли — смех.

Без хлеба сыт не будешь.

Блюда хлеб на обед, а слово — на ответ.

Будет день — будет и хлеб.

Был бы хлеб, а зубы сыщутся.

Был бы хлеб, а каша будет.

Из одной муки хлеба не испечёшь.

Покуда есть хлеб да вода — всё не беда.

Пот по спине — так и хлеб на столе.

Ржаной хлебушко — калачу дедушка.

У кого хлебушко, у того и счастье

Хлеб в пути — не тягость.

Хлеб — батюшко, вода — матушка.







**Дождик, дождик, поливай
Будет хлеба урожай
Будут булки, будут сушки,
Будут вкусные ватрушки!**



