



## **Театрализованное представление «Сказка про то, как мишка-Топтыжка секрет здоровья узнавал»**

*(для детей среднего и старшего дошкольного возраста)*

*Автор: Кригер Галина Сергеевна, музыкальный руководитель*

**Сказочник.** Жили-были в лесу на опушке  
Топтыгин-медведь и Топтыжка-медвежушка.  
Топтыжка был добрый, славный,  
Да только ленивый малый.  
Любил он подольше поспать, поваляться,  
Но не любил по утрам умываться,  
Двигаться много еще не любил,  
А про физкультуру да-авно позабыл!

Позвал как-то раз медведь Топтыгин мишку-Топтыжку:

**Топтыгин.** Эй, Топтыжка! Совсем ты у меня большой стал. Пора тебе ум-разуму набираться, чтобы сильным, ловким, выносливым быть и настоящим медведем прослыть. Только вот меня ты не очень-то слушаешь. Ступай-ка ты к Мудрой Сове, она тебе даст добрый совет.

**Сказочник.** Отправился мишка-Топтыжка к мудрой Сове.

**Топтыжка.** Надо мне вперед шагать,  
Чтобы важное узнать.  
Нужен мне совет,  
Как узнать секрет:  
Как здоровым, сильным быть,  
Чтоб медведем настоящим  
Среди всех прослыть!

**Топтыжка.** Здравствуй, тетушка Сова.

**Сова.** Здравствуй, мишка-Топтыжка. Чего по лесу бродишь? Чего ищешь?

**Топтыжка.** Тетушка Сова, мне нужен твой совет, как стать здоровым, сильным?

**Сова.** Ух, ух, медвежонок, у всякого зверя и птицы свой секрет есть. Пойди к Белке, может, она тебе его откроет.

**Сказочник.** Пошел Топтыжка к Белке.

**Топтыжка.** Надо мне вперед шагать,  
Чтобы важное узнать.  
Мне Сова дала совет,  
Как узнать секрет:  
Как здоровым, сильным быть,  
Чтоб медведем настоящим  
Среди всех прослыть!

**Белка.** А-аа! Топтыжка, здравствуй!

**Топтыжка.** Здравствуй, Белочка. Сова послала меня к тебе, чтобы ты мне свой секрет рассказала.

**Белка.** Какой-такой секрет?

**Топтыжка.** А такой: как вы, белки, весь день с ветки на ветку прыгаете, по земле бегаєте, никогда не устаете?

**Белка.** Какой смешной! Нет у меня никакого секрета.

Солнышко встает – и я встаю,  
И водой холодной умываюсь,  
Песенку веселую пою,  
Солнышку навстречу улыбаюсь.  
Целый день тружусь,  
Никогда я не ленюсь,  
Прыг-скок, тут и там,  
По деревьям, по кустам.  
Никогда я не ленюсь,  
Целый день кручусь-верчусь!

**Топтыжка.** Понятно-оо...

**Белка.** Что тебе понятно? Пойди вон, к зайцам, может, они какой секрет знают?

**Сказочник.** Почесал Топтыжка за ухом, и пошел дальше.

**Топтыжка.** Надо мне вперед шагать,  
Чтобы важное узнать.

Мне Сова дала совет,  
Как узнать секрет:  
Как здоровым, сильным быть,  
Чтоб медведем настоящим  
Среди всех прослыть

**Сказочник.** Смотрит, среди деревьев кто-то скачет. «Эгей, - думает, - вот они, зайцы, они-то мне и нужны!» А зайцы в догонялки играют, только уши да хвосты между елей мелькают.

**Топтыжка.** Эй, зайцы!

**Зайцы** (испугавшись). Кто тут?

**Топтыжка.** Да не бойтесь, это я, Топтыжка!

**Зайцы.** Ка-ак ты нас напугал!

**1 заяц.** А что тебе нужно?

**2 заяц.** Ты кого-то ищешь?

**Топтыжка.** Зайчики, дорогие, вас-то мне и нужно. Расскажите мне, какой секрет вы знаете, что весь день бегаете, прыгаете, а все не устаете?

**Зайцы.** Вот чудной! Никакого секрета у нас нет!

Солнышко встает – и мы встаем,  
И водой холодной умываемся,  
Песенку веселую поем,  
Солнышку навстречу улыбаемся.  
Никогда не унываем,  
Вместе бегаем, играем,  
И зарядку каждый день  
Делать нам совсем не лень!

**Топтыжка.** Понятно-оо...

**Зайцы.** Что тебе понятно?

**Топтыжка.** Я все-все понял! Побегу скорее домой!

**Сказочник.** Поблагодарил медвежонок зайчат, да припустил со всех ног к дому. Бежит, вдруг слышит:

**Сова.** Ух-ух! Куда ты, мишка-Топтыжка, так спешишь?

**Медвежонок.** Спешу домой, тетушка Сова.

Спасибо тебе, Сова, за совет.  
Узнал у зверят я их главный секрет!  
Нужно с солнышком вставать,  
Никогда не унывать,  
Не хандрить и не лениться,  
Много двигаться, трудиться.  
И здоровым, сильным самым  
Я тогда медведем стану.

**Медведь-Топтыгин** (*подходит, встает рядом*)

Вот единственный секрет.  
А других секретов нет!

*Под музыку все звери вместе выходят, читают по-очереди стихотворение  
О.Прочан:*

Мы желаем вам, ребята.  
Быть здоровыми всегда  
Но добиться результата  
Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться  
Каждый раз перед едой,  
Прежде, чем за стол садиться  
Руки вымойте с водой.

Вы зарядкой занимайтесь  
Ежедневно по утрам  
И, конечно, закаляйтесь,  
Это так поможет вам!

Мы открыли вам секреты,  
Как здоровье сохранить,  
Выполняйте все советы.  
И легко вам будет жить!

*Герои радостно машут на прощание.*