

Летнее развлечение с Пилулей Айболитовной

для детей 4-7 лет

Цель: формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического здоровья воспитанников.

Задачи:

- обогащать представления детей о способах профилактики здоровья;
- формировать мотивацию к сбережению своего здоровья;
- развивать двигательные навыки детей.

Спортивное оборудование, инвентарь: конусы, обручи, канат, ложки, шарики – «витамишки», мячи, кегли, гимнастические палки.

Дополнительное оборудование, средства: музыкальная аппаратура, музыкальные композиции, градусник, аптечка, «мешочки витаминов».

Ход мероприятия.

Ведущий: Нынче праздник, важный день,
Встретить нам его не лень.
Здоровья день и красоты,
Его все любят, я и ты
И все вокруг твердят всегда
«Здоровым быть – вот это ДА!»

Ведущий: Здравствуйте ребята!
Чтоб здоровым и сильным быть,
За здоровьем нужно следить!
Что нужно чтоб быть здоровым?

Дети: нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, мыть руки, закаляться.

Ведущий: Правильно ребята.
Все – на отдых. Все – на воздух!
Все на солнце загорать,
Обливаться, закаляться,
Физкультурой заниматься!

Проводится разминка под музыку.



Ребенок: Простудился я вчера,
Вот и кашляю с утра.
Мама стала волноваться:
– Пей таблетки, пей лекарства.
А меня от этих пряней,
На икоту-рвоту тянет.
Мне б конфеток для начала,
Там глядишь и полегчало б.

Появляется Пилюля Айболитовна.

Пилюля Айболитовна: *Здравствуйте, дети! Я – Пилюля Айболитовна! К вам пришла, чтоб проверить состояние здоровья. Все здоровы? Кашля нет? Температуры?
(Осматривает детей)*



Вижу, все вы молодцы!
Парни просто удалцы!
Девочки – красавицы!
Ну-ка, отгадайте мои загадки!

Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или уложу в кровать,
Или разрешу гулять.

(Градусник)

Худая девчонка –
Жесткая чёлка,
Днём прохлаждается.
А по утрам, да вечерам
Работать принимается:
Голову покроет,
Да стены помоем.

(Зубная щётка)

Белая река
В пещеру затекла,
По ручью выходит –
Со стен всё выводит.

(Зубная паста)

В этом светлом магазине
Ты увидишь на витрине
Не одежду, не продукты,
И не книги, и не фрукты.
Здесь микстура и таблетки,
Здесь горчичники, пипетки.
Мази, капли и бальзамы
Для тебя, для папы с мамой.
Для здоровья человека
Открывает дверь - ...

(Аптека)

Этот дом многоэтажный
Чистый, светлый, очень важный.
Встретишь разных здесь врачей.
Лечат взрослых и детей.
Будете лежать в постели,
Коль серьезно заболели.
Не хотим здесь очутиться!
Где, скажите-ка? - ...

(В больнице)

В овощах и фруктах есть.
Детям нужно много есть.
Есть ещё таблетки
Вкусом как конфетки.
Принимают для здоровья
Их холодной порою.
Для Саши, Оли и Полины
Что полезно? - ...
(Витамины)



Ведущий: Чтобы сильным, стройным стать,
Нужно мышцы укреплять.
А для этого нам нужно много прыгать и скакать
Заниматься физкультурой, в игры разные играть!

Пилуля Айболитовна: И нужны нам витамины, чтобы память
укреплять.

Ведущий: Сейчас проверим, какие вы ловкие и умелые. Начинаем
соревнования.

Эстафеты:

«Прогони микроба»

Дети строятся в 2 команды у линии старта, у каждой команды мяч. На
расстоянии 4 м стоят кегли. По сигналу первый участник команды бросает
мяч так, чтобы сбить наибольшее количество кеглей. Бежит за мячом,

возвращается обратно, передает мяч следующему. Воспитатель ставит кегли на место.



«Донеси витаминку»

Дети строятся в 2 команды у линии старта. В руках у первого ложка, в ней шарик (витаминка). По сигналу первый участник команды движется до конуса (расстояние 6 м), огибает его и возвращается обратно, передает эстафету следующему. И так, пока последний участник не выполнит задание.



«Молекула здоровья»

Дети становятся в 2 команды на линии старта. В руках гимнастическая палка, на полу мяч. Ребенок катит мяч до конуса, (расстояние 6 м.) огибает его и возвращается обратно. Передает эстафету следующему.



«Путь здоровья»

Дети делятся на 2 команды. По сигналу первый ребенок бежит до обручей, прыгает на 2х ногах из обруча в обруч, добегает до каната, передвигается приставным шагом боком, огибает конус и возвращается обратно по прямой. Передает эстафету следующему. И так, до последнего участника.



Общее построение.

Пилуля Айболитовна: Вы ребята, все молодцы!

Желаю вам я детвора,

Быть здоровыми всегда.

Рано утром просыпаться,

Маме с папой улыбаться,

И зарядкой заниматься,

И водою обливаться,

И в квартире убираться,

Аккуратно одеваться,

Быстро в садик собираться.

А сейчас не уходите! Витамины получите!

Чтоб росли вы смелыми, добрыми, умелыми.

Пилуля Айболитовна вручает командам «мешочки витаминов».

