

МБДОУ – детский сад № 521



**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:
традиции, возможности, перспективы**

МБДОУ – детский сад № 521



Питание



Нормальный рост и развитие детского организма



Влияние на резистентность и иммунитет ребенка



Повышение работоспособности и выносливости



Оптимальное нервно-психическое развитие

Пищеблок



- Горячий цех
- Цех готовой продукции
- Мясо-рыбный цех
- Цех первичной обработки овощей
- Цех вторичной обработки овощей
- Кладовая сухих продуктов
- Кладовая овощей
- Технические помещения
- Помещения для персонала



Оборудование



Контроль за организацией питания

Качество получаемых продуктов

- Транспорт
- Тара для перевозки (маркировка, обработка)
- Качественные удостоверения
- Хранение и своевременное использование продуктов

Качество приготовления пищи

- Правила кулинарной обработки
- Профилактика пищевых отравлений
- Строгое соответствие технологическим картам
- Щадящий режим приготовления пищи
- Работа бракеражной комиссии
- Суточная проба



Контроль за организацией питания

Контроль за соответствием пищевого рациона физиологическим потребностям детей

- Химический состав и калорийность питания
- Накопительная ведомость
- Анализ рациона дневного питания, ассортимент используемых продуктов

Санитарное состояние пищеблока

- Качество уборки кухни и всех подсобных помещений
- Соблюдение правил мытья посуды и инвентаря
- Использование соответствующих моющих средств
- Сотрудники (здоровые, прошедшие медицинское обследование, имеющие соответствующий уровень квалификации)
- Своевременная смена спецодежды



Организация питания в группах

Индивидуальное питание детей

- Страдающих аллергией
- С плохим аппетитом

Соответствие объемам блюд, режиму приема пищи

Обеспеченность столовыми приборами и посудой

Поручения детям

Культура поведения за столом

Сервировка стола

Знакомство с названием и составом блюд



Детско-родительский проект «Откуда в сыре дырки?»

Артем, воспитанник подготовительной группы

Я задумался: «А почему в сыре дырки?»

-Может, мышки прогрызли?



-Может, это бывшие пузырьки?

-А что, если в сыр стреляли из ружья?



Детско-родительский проект «Вкусно! Красиво! Полезно!»

Семьи воспитанников дома готовили блюда в соответствии с технологическими картами, которые используются в детском саду.

Результатом реализации проекта стали фотоотчеты о процессе приготовления.





Будьте здоровы!

МБДОУ – детский сад № 521

620135, город Екатеринбург, улица Шефская, дом 100

+7(343)334-35-12

E-mail: detsad-521@yandex.ru

