



**Режим и распорядок дня в группе детей от 2-х до 3-х лет
холодный период года
10,5-и часовое пребывание**

Содержание	Время
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослыми и сверстниками. Индивидуальная работа.	7.30-8.30
Общение с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика*	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
<i>Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование, изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность**</i>	9.00-9.10
	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.20-10.30
<i>Прогулка***</i>	
Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	10.30-11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	11.50-12.00
Обед. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник****	15.30-16.00
Культурные практики: игровая (театрализованная), продуктивная, познавательно-исследовательская, чтение художественной литературы. Культурно-досуговая деятельность***** Самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, внеситуативно-деловое общение со взрослым, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.00-17.15
<i>Прогулка***</i>	
Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями.	17.15-18.00
Уход детей домой.	18.00

*утренняя зарядка, продолжительность не менее 10 мин.

Конкретное время СП определяет самостоятельно.

**в соответствии с циклограммой совместной образовательной педагогов с детьми

***согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена

**** «уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

*****не менее 1 раз в неделю



Утверждаю

г. Екатеринбург

МБДОУ Детский сад № 521

С. Д. Волкова

«29» августа 2024 г.

**Режим и распорядок дня в группе детей от 3-х до 4-х лет
холодный период года
10,5-и часовое пребывание**

Содержание	Время
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослыми и сверстниками. Индивидуальная работа.	7.30-8.30
Общение с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика*	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование, изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность**	9.00-9.15
	9.50-10.05
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.20-10.30
Прогулка***	
Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	10.30-11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	11.50-12.10
Обед. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник****	15.30-16.00
Культурные практики: игровая (театрализованная), продуктивная познавательно-исследовательская, чтение художественной литературы. Культурно-досуговая деятельность***** Самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, внеситуативно-деловое общение со взрослым, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.00-17.15
Прогулка***	
Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями.	17.15-18.00
Уход детей домой.	18.00

* утренняя зарядка, продолжительность не менее 10 мин.

Конкретное время СП определяет самостоятельно.

** в соответствии с циклограммой совместной образовательной педагогов с детьми

*** согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена

**** «уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

***** не менее 1 раз в неделю



Утверждаю
и.о. заведующего
МБДОУ детский сад № 521
С.Л. Волкова
«29» августа 2024 г.

**Режим и распорядок дня в группе детей от 4-х до 5-ти лет
холодный период года
10,5-и часовое пребывание**

Содержание	Время
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослыми и сверстниками. Индивидуальная работа.	7.30-8.30
Общение с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика*	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование, изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность**	9.00-9.20
	9.30-9.50
	10.15-10.35
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.30-10.40
Прогулка***	
Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник****	15.30-16.00
Культурные практики: игровая (театрализованная), продуктивная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, чтение художественной литературы. Культурно-досуговая деятельность. Проектная деятельность**** Самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, внеситуативно-деловое общение со взрослым, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	17.00-17.15
Прогулка***	
Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями.	17.15-18.00
Уход детей домой.	18.00

*утренняя зарядка, продолжительность не менее 10 мин.

Конкретное время СП определяет самостоятельно.

**в соответствии с циклограммой совместной образовательной педагогов с детьми

***согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена

**** «уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20

*****не менее 1 раз в неделю



Утверждаю
и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 521»
С.Л. Волкова
«29» августа 2024 г.

**Режим и распорядок дня в группе детей от 5-ти до 6-ти лет
холодный период года
10,5-и часовое пребывание**

Содержание	Время
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослыми и сверстниками. Индивидуальная работа.	7.30-8.30
Общение с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика*	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд.	8.50-9.00 9.25-10.45
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
<i>Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование, изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность**</i>	9.00-9.20
	9.30-9.50
	9.50-10.15
	10.15-10.45
	10.45-11.10
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.10-11.20
<i>Прогулка***</i>	
Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	11.20-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.35-15.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник****	15.30-16.00
Культурно-досуговая деятельность. Проектная деятельность. **** Самостоятельная деятельность.	16.00-17.00
Занятия в игровой форме (музыкальная, экспериментирование, познавательно-исследовательская, театрализованная и др.)**	16.00-16.25
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, внеситуативно-деловое общение со взрослым, самостоятельная деятельность детей.	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.00-17.10
<i>Прогулка***</i>	
Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями.	17.10-18.00
Уход детей домой.	18.00

*утренняя зарядка, продолжительность не менее 10 мин.

Конкретное время СП определяет самостоятельно.

**в соответствии с циклограммой совместной образовательной педагогов с детьми

***согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена

**** «уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

*****не менее 1 раз в неделю



Режим и распорядок дня в группе детей от 6-ти до 7-ми лет (1)
холодный период года
10,5-и часовое пребывание

Содержание	Время
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослыми и сверстниками. Индивидуальная работа.	7.30-8.30
Общение с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика*	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.30-8.50
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
<i>Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование, изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность**</i>	8.50-9.20
	9.30-10.00
	10.10-10.40
	10.25-10.55
	10.45-11.15
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.50-11.00
<i>Прогулка***</i>	
Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.35-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Уплотненный полдник****	15.30-16.00
Культурные практики: игровая (театрализованная, продуктивная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, чтение художественной литературы. Культурно-досуговая деятельность. Проектная деятельность. **** Самостоятельная деятельность.	16.00-16.40
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, самостоятельная деятельность.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	
<i>Прогулка***</i>	
Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями.	17.00-18.00
Уход детей домой.	18.00

*утренняя зарядка, продолжительность не менее 10 мин.

Конкретное время СП определяет самостоятельно.

**в соответствии с циклограммой совместной образовательной педагогов с детьми

***согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена

**** «уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

*****не менее 1 раз в неделю



**Режим и распорядок дня в группе детей от 6-ти до 7-ми лет (2)
холодный период года
10,5-и часовое пребывание**

Содержание	Время
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослыми и сверстниками. Индивидуальная работа.	7.30-8.30
Общение с родителями	7.30-8.00
Утренняя гимнастика*	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. Завтрак	8.30-8.50
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
<i>Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование, изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность**</i>	8.50-9.20
	9.00-9.30
	9.30-10.00
	9.40-10.10
	10.10-10.40
11.55.-12.25	
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.20-10.30
Прогулка***	
Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	10.30-11.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.25-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Уплотненный полдник****	15.30-16.00
Культурные практики: игровая (театрализованная), продуктивная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, чтение художественной литературы. Культурно-досуговая деятельность. Проектная деятельность. **** Самостоятельная деятельность.	16.00-16.40
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, самостоятельная деятельность.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	
Прогулка***	
Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями.	17.00-18.00
Уход детей домой.	18.00

*утренняя зарядка, продолжительность не менее 10 мин.

Конкретное время СП определяет самостоятельно.

**в соответствии с циклограммой совместной образовательной педагогов с детьми

***согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена

**** «уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

*****не менее 1 раз в неделю