

Картотека

пальчиковых игр для детей раннего возраста



«ДРУЖБА»

Дружат в нашей группе (*Хлопают в ладоши.*)

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (*Стучат кулачками друг об друга.*)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.*)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.*)

Мы закончили считать.

«КАК ЖИВЁШЬ?»

- Как живёшь? — Вот так! (*показать большой палец*)

- А идешь? — Вот так!»! (*«шагать» пальчиками по столу*)

- Как даешь? — Вот так! (*протягивать открытую ладонь*)

- Ждёшь обед? — Вот так! (*кулачок подпирает лицо*)

- Машешь вслед? — Вот так! (*помахать рукой*)

- Утром спишь? — Вот так! (*2 ладошки под щекой*)

- А шалишь? — Вот так! (*щёки надули и руками лопнули*)

«ОГОРОД»

Массаж фаланг пальцев (*на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца*)

Вырос у нас чеснок, (*указательный*)

Перец, томат, кабачок, (*средний*)

Тыква, капуста, картошка (*безымянный*)

Лук и немножко горошка. (*мизинец*)

Овощи мы собирали, (*мизинец*)

Ими друзей угощали, (*безымянный*)

Квасили, ели, солили, (*средний*)

С дачи домой увозили. (*указательный*)

Прощай же на год, (*большой палец левой руки*)

Наш друг – огород! (*большой палец правой руки*)

«КАПУСТА»

Мы капусту рубим, (*Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*)

Мы морковку трем, (*Трут ладони друг об друга.*)

Мы капусту солим, (*Указательный и средний палец трутся о большой.*)

Мы капусту ждем. (*Хватательные движения обеими руками.*)

Мы капусту нарубили, (*Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*)

Перетерли, (*Трут ладони друг об друга.*)

Посолили, (*Указательный и средний палец трутся о большой.*)

И набили плотно в кадку (*Удары обеими руками по столу.*)

Все теперь у нас в порядке. (*Отряхивают руками.*)

«ФРУКТЫ»

Я у бабушки в деревне *(по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)*
Фрукты собираю. *(по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)*
Груши, яблоки и сливы *(по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)*
С дерева срываю. *(по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)*

«ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ»

Ветер по лесу летал, *(плавные движения ладонями)*
Ветер листики считал: *(загибают по одному пальчику на обеих руках)*
Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку. *(спокойно укладывают ладони на стол).*

«ЭТОТ ПАЛЬЧИК В ЛЕС ПОШЕЛ...»

Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистить стал,
Ну а этот все поел,
От того и потолстел. *(Массировать каждый пальчик по очереди)*

«ГРИБЫ»

(на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).
Вылезли на кочке *(мизинец)*
Мелкие грибочки: *(безымянный)*
Грузди и горькушки, *(средний)*
Рыжики, волнушки. *(указательный)*
Даже маленький пенек *(большой)*
Удивленья скрыть не мог. *(большой)*
Выросли опята, *(указательный)*
Скользкие маслята, *(средний)*
Бледные поганки *(безымянный)*
Встали на полянке. *(мизинец)*

«ГРИБЫ»

Топ-топ – пять шагов, *(«шагают» пальчиками по столу)*
В туче пять грибов. *(переплести пальцы обеих рук)*
Мухомор красный – гриб опасный. *(поочередно загибают по одному пальцу)*
А второй – лисичка, рыжая косичка.
Третий гриб – волнушка, розовое ушко.
А четвертый гриб – сморчок, бородатый старичок.
Пятый гриб – белый, ешь его смело!

«ОСЕНЬ»

Если листья пожелтели, *(Сжимаем и разжимаем кулачки)*
Дождь холодный моросит, *(Стучим пальцем)*
Птицы к югу полетели, *(Изображаем крылья)*
Значит, осень к нам спешит. *(Хлопаем в ладоши)*

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз-два-три-четыре-пять-
Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулаки.)*
Листья березы, листья рябины,
Листья осины, Листики дуба мы соберем, *(Загибают в ритме каждой строчки по одному пальцу.)*
Маме осенний букет отнесем. *(Сжимают и разжимают кулаки.)*

«СЕМЬЯ»

"Семья" *(поочередно загибаем пальцы, начиная с большого)*
Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
А вот этот пальчик – я,
Вместе – дружная семья!

«КТО ПРИЕХАЛ?»

Кто приехал? *(Пальцы обеих рук сложены вместе.)*
Мы, мы, мы! *(Быстро хлопают кончики больших пальцев.)*
Мама, мама, это ты? *(Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных хлопают.)*
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*
Папа, папа, это ты? *(Хлопают кончики указательных.)*
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*
Братец, братец, это ты? *(Хлопают кончики средних пальцев.)*
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*
Ах, сестричка, это ты? *(Хлопают кончики безымянных.)*
Да, да, да! *(Хлопают кончики больших пальцев.)*
Все мы вместе, да, да, да! *(Хлопают кончики мизинцев. Хлопать в ладоши.)*

«ПРЯТКИ»

(Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках)
В прятки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так,
И головки убирали.

«ЧЕЛОВЕЧЕК»

Раз, два, три, четыре, пять, *(сжимают и разжимают пальцы)*
Буду с мамой рисовать. *(круговые движения пальцев, сложенных в щепотку)*
Вот головка, вот животик, *(руками рисуют маленький и большой круг)*
Ножки, ручки, глазки, ротик
И прическа из колечек *(рисуют в воздухе колечки)*
Получился человечек. *(развести руки в стороны)*

«ГНОМИКИ - ПРАЧКИ»

Жили-были в домике
Маленькие гномики: *(Сжимают и разжимают кулачки)*
Токи, Пики, Лики, Чики, Микки. *(Загибают пальчики, начиная с большого)*
Раз, два, три, четыре, пять, *(Разгибают пальчики, начиная с мизинца)*
Стали гномики стирать: *(Трут кулачки друг о друга)*
Токи – рубашки, Пики – платочки,
Лики – штанишки, Чики – носочки.
Микки умница был, Всем водичку носил. *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

«ЭТО ЧЬЯ РУБАШКА?»

Это чья рубашка – *(сжимают и разжимают пальцы)*
Белые горошины? *(складывают пальцы, образуя «горошину»)*
Бабушка старалась, *(движения, напоминающие шитье иглой)*
Шила для Алешеньки.
Это чей сарафан *(сжимают и разжимают пальцы)*
С белыми ромашками?
Бабушка старалась, *(«шьют» иглой)*
Шила для Наташеньки.

«УТОЧКА»

Шла уточка бережочком, *(«идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь)*
Шла серая по крутому.
Вела детей за собою:
И малого, и большого, *(загибают безымянный, большой пальцы)*
И среднего, и меньшого, *(загибают средний и мизинец)*
И самого любимого. *(загибают указательный палец)*

«КУРОЧКА»

Вышла курочка гулять, *(соединить кончики указательного и большого пальца)*
Свежей травки пощипать, *(сжимают и разжимают кулачки)*
А за ней ребятки – *(постукивают пальцами по столу)*
Желтые цыплятки.

«КОШКА»

Раз, два, три, четыре! *(скользящие удары ладонями друг о друга)*
В нашем доме кошки жили *(поочередно выдвигают вперед то одну руку, то другую)*
Кошки с мячиком играли, *(соединяют пальцы рук)*
Кошки молоко лакали, *(подносят ладошки «блюдца» к лицу и языком имитируют лакание)*
Кошки коготки точили, *(легко царапают колени)*
Мышек сереньких ловили. *(хлопок ладошками)*

«КОЗЕЛ»

- "Вот какой козел рогатый!" -
- Рожки делают ребята.
- "Вот какие рожки
- У козла Тимошки!"
- Встрече Тимофей не рад -
- Грозно смотрит на ребят.
- "Уходите, вас не знаю:
- Забодаю, забодаю!" *Пальчиками изображаются козлиные рожки.*

«РЫЖАЯ КОРОВА»

Ходит-бродит по лужку *(«шагают» пальцами по столу)*
Рыжая корова. *(делают «рога» и качают головой)*
Даст она нам к вечерку *(сжимают и разжимают пальцы рук)*
Молока парного.

«ЗАЙЧИК»

Зайчик скачет по лужайке, *(сжать пальцы в кулак, указательный и средний поднять вверх)*
Прыг-скок, прыг-скок, *(сжать руки в кулаки, «зайчик» - чередовать движения)*
Испугался волка заяка *(сжать руки в кулаки, поднести их к груди)*
И пустился наутек. *(раскрыть ладошки, вытянуть руки перед собой)*

«ЗИМА»

Наши ручки замерзают. *(Кулачки крепко прижать друг к другу)*
Поиграем – ка немножко *(Разжать кулачки, хлопать в ладони.)*
Да похлопаем в ладошки. *(Хлопать в ладоши)*
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть, *(Прижать ладони друг к другу, тереть)*
Сильно надо растереть. *(ладонь о ладонь.)*
Пальчики мы согреваем, *(Греем руки круговыми движениями,)*
Их сжимаем – разжимаем! *(сжимаем и разжимаем кулачки.)*