

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – сад № 521

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ
МБДОУ-ДЕТСКОГО САДА №521**

Г. Екатеринбург, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План летней оздоровительной кампании Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 521 (далее – МБДОУ-детский сад № 521) разработан в соответствии со следующими документами:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
4. Уставом МБДОУ №521.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения.
2. Развивать познавательную активность и интересы.
3. Прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания.
4. Повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
5. Обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада.
6. Повышать компетентность родителей (законных представителей) в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей.
7. Привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Показатели эффективности реализации плана летней оздоровительной работы: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО, ФООП ДО и ФАОП ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);

развитие равновесия, ориентировки в пространстве;

овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);

обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);

воспитание интереса к различным видам спорта;

приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;

развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;

формирование основ гражданственности и патриотизма;

развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;

развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;

формирование позитивных установок к различным видам труда;

формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;

освоение мыслительных операций, воображения;

формирование представлений об объектах окружающего мира;

формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;

формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
 развитие звуковой и интонационной культуры речи;
 обогащение активного и пассивного словарного запаса;
 развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
 ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);

становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;

формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);

реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);

развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы МБДОУ №521 представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Традиционно план летней оздоровительной кампании включает в себя разделы:

- *организационно-методическую деятельность*: планируется на каждый месяц лета и включает разные формы работы с педагогами. Это соответствует требованию повышать компетентность воспитателей в вопросах образования и охраны здоровья детей в летний период.

- *физкультурно-оздоровительную деятельность*, которая планируется отдельно на летний период с обязательным выполнением всех необходимых требований в зависимости от возраста детей (Картотеки «Закаливающие процедуры в

ДОУ», «Картотека подвижных игр на воздухе», «Картотека подвижных игр», «Картотека игр для профилактики плоскостопия и формирования правильной осанки»).

- воспитательно-образовательная деятельность, которая в летний период 2024 года определяется реализацией тематического плана «Наше интересное лето!»).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ОТВЕТСТВЕННЫЙ
НАИМЕНОВАНИЕ	СОДЕРЖАНИЕ	
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА ИЮНЬ		
03.06.2024 – «День защиты детей»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой.	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»; Возвращение с прогулки	Воспитатели, музыкальные руководители
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
04.06.2024 – «День самоуправления»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели

	Самостоятельная деятельность детей	
Образовательная деятельность, прогулка	Подготовка и выход на улицу; Занятия «Мы взрослые и самостоятельные»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Игры, упражнения и самостоятельная деятельность детей по их инициативе и желанию	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры, наблюдения за изменениями в природе (старшие дети рассказывают младшим)	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», игры в песочнице	Воспитатели
05.06.2024 – «День охраны окружающей среды»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Образовательная деятельность	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке,	Воспитатели

	качание на качелях	
06.06.2024 – «День русского языка»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
07.06.2024 «День дорожной грамотности»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
Образовательная	Подготовка и выход на улицу;	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)

деятельность	Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД	
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
10.06.2024 – «День музыки»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — «Утята», франц., обраб. Н. Гернет и С. Гиппиус; «Пальцы», пер. с нем. Л. Яхина	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
11.06.2024 «12 июня: День России»		
Утренний прием на детской площадке	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Образовательная деятельность	Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны	Воспитатели

Образовательная деятельность	Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт « <i>Наш дом — Россия</i> », подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физкультуре
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
13.06.2024 – «Праздник воды»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
14.06.2024 – «День радуги»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева	Воспитатели
Образовательная	Занятие — изучение цветов радуги.	Воспитатели

деятельность	Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе	
Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
Образовательная деятельность	Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
17.06.2024 – «День медицинского работника»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», «Айболит и воробей»; Пришвин М.— «Лесной доктор»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — Беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физкультуре
Прогулка, уход до-	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

мой	Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
18.06.2024 – «День мультфильмов»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — рисование героев мультфильмов	Воспитатели
Образовательная деятельность	Фестиваль мультфильмов «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физкультуре
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
19.06.2024 – «День желаний»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Образовательная деятельность	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Игра «Я выбираю!», посвященная 30-летию избирательной системы РФ	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физкультуре, родители
Прогулка, двига-	Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «От-	Воспитатели

тельная активность	гадай, кто тебя позвал». Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»; Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
20.06.2024 – «День ветра и воздуха»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие— эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	Воспитатели
21.06.2024 – «День животных»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — заучивание названий домашних животных	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
Прогулка, двига-	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой;	Воспитатели

тельная активность,	Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
24.06.2024 – «День памяти и скорби»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Прогулка, двига-тельная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
25.06.2024 – «День книги»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля);	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»	Воспитатели

Образовательная деятельность	Занятие — игровые упражнения на словообразование, <i>литературная викторина по сказкам</i>	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физкультуре
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	Воспитатели
26.06.2024 – «День спортивных игр»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Образовательная деятельность	Занятие — беседа об олимпийских играх	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — волейбол, футбол, эстафеты	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели
27.06.2024 – «День живописи»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, порт-	Воспитатели

	рет.	
Образовательная деятельность	Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатели
28.06.2024 – «День творческих дел»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели, родители
Образовательная деятельность	Конкурс рисунков «Мои права – мои обязанности»	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физкультуре, родители
Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: прогулка-проект по этнокультурному воспитанию «Вместе весело шагать». Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА ИЮЛЬ		
01.07.2024 – «День воздушных шаров»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели

	Самостоятельная деятельность детей	
Образовательная деятельность	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
Образовательная деятельность	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бадминтон, игры с воздушными шарами и змеями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
02.07.2024 – «День рисунков и игр на асфальте»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками»	Воспитатели
Образовательная деятельность	<i>Фестиваль «Я рисую мелом!»</i>	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке.	Воспитатели
03.07.2024 – «День педагога»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели, инструктор по физической культуре

	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
Образовательная деятельность, прогулка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», игры в песочнице	Воспитатели
04.07.2024 – «День мячика»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели, инструктор по физкультуре
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом	Воспитатели, инструктор по физкультуре
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игро-	Воспитатели

	вой площадки	
	Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, катание на качелях	Воспитатели
05.07.2024 – «День фантазийных поделок»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели
Прогулка, двига-тельная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волну-ется»	Воспитатели
08.07.2024 – «8 июля: День семьи, любви и верности»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей;	Воспитатели

	Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» Акция «Семейное фото на память»	
Образовательная деятельность	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели
09.07.2024 – «День грибов»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физкультуре, родители
Образовательная деятельность	Занятие — разучивание стиха о маме, рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Развлечение «Моя семья – мое богатство!»	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физкультуре, родители

Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: игры с родителями или иными родственниками (по согласованию) Возвращение с прогулки	Воспитатели, инструктор по физической культуре, родители
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, эстафета с родителями (по согласованию)	Воспитатели, родители
10.07.2024 – «День насекомых»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов); Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физкультуре
Образовательная деятельность	Занятие — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры	Воспитатели

	с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, катание на качелях	Воспитатели
11.07.2024 – «День здоровья»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатели
12.07.2024 – «День сказок»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатели

Образовательная деятельность	Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
	Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.; Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
15.07.2024 – «День природы»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — игра «Что растет в лесу»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
	Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насе-	

	комыми, птицами; Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
16.07.2024 – «День сладостей»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
Образовательная деятельность	Мастер-классы по приготовлению сладостей «Полезные сладости»	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели

17.07.2024 – «День рек, морей и океанов»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Образовательная деятельность	Занятие — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
18.07.2024 – «День танца»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движения под музыку	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели

Образовательная деятельность	Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
19.07.2024 – «День любимых игр»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади	

	в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
22.07.2024 «День юмора и смеха»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать лю-дей»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
Прогулка, двига-тельная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игро-вой площадки	Воспитатели
	Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
23.07.2024 – «Мой любимый детский сад»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»	Воспитатели

Образовательная деятельность	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
25.07.2024 – «День друзей»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Образовательная деятельность	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Воспитатели

	— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
	Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
25.07.2024 – «День рисования»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — рисование ладошками	Воспитатели
	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол;	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
26.07.2024 – «День моды»		

Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова	Воспитатели
Образовательная деятельность	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
29.07.2024 – «День участка детского сада»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского)	Воспитатели
Образовательная деятельность	Подготовка и выход на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели

Образовательная деятельность	Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
30.07.2024 – «День времени и часов»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «Что такое время»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — игры на развитие навыков общения	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели
	Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями	
Прогулка, уход до-	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели

мой	Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	
31.07.2024 – «Летнее путешествие «Природа и погода»»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Образовательная деятельность	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — заучивание трех новых видов растений	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
	Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу)	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ НА АВГУСТ		
01.08.2024 – «День игр в песочнице»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Подготовка и выход на улицу; Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатели

Образовательная деятельность	Занятие — счет формочек для песка	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
02.08.2024 – «В гостях у педагога и наставника»		
Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, изучение фото произведений «Детсадовские истории»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — игра «Интересные факты о профессии «Педагог»»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — игра «Интересные факты о профессии «Наставник»»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями;	Воспитатели, инструктор по физкультуре
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
05.08.2024 – «День Нептуна»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели

Образовательная деятельность	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатели, инструктор по физкультуре
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08.2024 – «День доброты»		
Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С;	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели

07.08.2024 – «День хороших манер»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Образовательная деятельность	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных карти- нок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нель- зя»	Воспитатели
Прогулка, двига- тельная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
Прогулка, уход до- мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
08.08.2024 – «День Красной книги»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание ил- люстраций «Красная книга»;	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — наблюдение за растениями на территории дет- ского сада	Воспитатели
Прогулка, двига- тельная активность,	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатели

оздоровительные процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
09.08.2024 – «День профессии»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	Воспитатели
Образовательная деятельность	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с фельдшером	Воспитатели, фельдшер
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Экскурсии по изучению разных профессии	Воспитатели
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
12.08.2024 «День овоща»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели

Образовательная деятельность	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.08.2024 – «День физкультурника»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели
Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; соревнования между группами, родителями (по согласованию)	Воспитатели, инструктор по физкультуре
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус)	Воспитатели

	температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
14.08.2024 – «День родного края»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художе-ственной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Образовательная деятельность	Занятие — разучивание названий улиц города	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — рисование «Наша улица»	Воспитатели
Прогулка, двига-тельная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	Воспитатели
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
15.08.2024 – «День богатырей»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье»	Воспитатели

Образовательная деятельность	Занятие — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Викторина о русских богатырях	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатели
16.08.2024 – «День театра»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели

19.08.2024 – «День строителя»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели
20.08.2024 – «День березки»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни	Воспитатели
Образовательная деятельность	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — рисование березки	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики; экскурсия на видовую точку «Березовая роща»	
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус)	Воспитатели

	температуры воды с 28-30°C до 18 °C	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
21.08.2024 – «День птиц»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Образовательная деятельность	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц». Экскурсия на видовую точку «Птичья столовая»	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	Воспитатели
22.08.2024 – «День Государственного флага РФ»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв «Русская песня»,	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители

	С. Баруздин «С чего начинается Родина»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
Образовательная деятельность	Занятие — беседа о государственном флаге страны	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	Воспитатели
Прогулка, уход до-мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники»	Воспитатели
23.08.2024 – «День цветов»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры. Обзорные экскурсии по видовым точкам «Альпийская горка», «Цветник», «Сенсорный сад», «Цветущие кустарники»	Воспитатели

	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели
26.08.2024 – «День безопасности»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно», проведение инструктажа с воспитанниками	Воспитатели
Образовательная деятельность	Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °С	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели
27.08.2024 – Праздник «До свидания, лето»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели

Образовательная деятельность	Организация фотовыставки и выставки рисунков «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом»	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели
28.08.2024 – «День российского кино»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
Образовательная деятельность	Занятие — беседа «Кинопрофессии»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели
29.08.2024 – «День пожарной безопасности»		

Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C	Воспитатели
Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
30.08.2024 – «День следопыта»		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание прозы Бианки В.В. «Лис и мышонок»; Калинина Н.Д. «В лесу» (из книги «Летом»), «Про жука»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички»	Воспитатели
Образовательная деятельность	Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатели
Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка-расследование по экологической тропе	Воспитатели, инструктор по физкультуре, музыкальные руководители, родители
	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели

Прогулка, уход до- мой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели

ФОРМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В МБДОУ №521

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		место	время	Продолжительность мин.	
<p>Утренняя гимнастика Цель проведения - повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия</p>	<p>Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):</p> <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - с использованием крупных модулей; - на снарядах и у снарядов; - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер). <p>Коррекционная гимнастика (включение в комплекс 3-4 специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей)</p>	На воздухе	Ежедневно перед завтраком (08.00 – 08.15)	Младшая гр. - 6 Средняя гр. - 8 Старшая гр. - 10 Подготовительная гр. - 12	Инструктор по физической культуре Воспитатели
<p>Занятие по физической культуре Это основная форма организованного, систематического обучения детей физическим упражнениям. Организация занятий должна исключать возможность перегрузки детей, не допускать их пе-</p>	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды занятий; традиционное, тренировочное, сюжетное (игровое), контрольное, занятие ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающее (включение специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей). Используются организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных	На воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая гр. – 15 Средняя гр. - 20 Старшая гр. -25 Подготовительная гр. - 30	Инструктор по физической культуре

реутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности костно-мышечной и сердечно-сосудистой как наиболее нагружаемых при физических упражнениях	упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения				
Подвижные игры Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей (Картотека «Подвижные игры на воздухе»)	Виды игр: - сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - дворовые; - народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп - 10-20	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы). Выбор зависит от интенсивности и вида предыдущей деятельности	Варианты: - упражнения на развитие мелкой моторики; - ритмические движения; - упражнения на внимание и координацию движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы	На воздухе, на игровой площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая гр. - 6 Средняя гр. - 8 Старшая гр. - 10 Подготовительная гр. - 12	Воспитатель, инструктор по физической культуре
Элементы видов спорта,	Виды спортивных упражнений:	На воздухе	Ежедневно, в	Средняя гр.— 10	Воспитатели,

спортивные упражнения Способствуют формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей	<ul style="list-style-type: none"> - катание на самокатах; - езда на велосипеде; - катание на роликовых коньках; - футбол; - баскетбол; - бадминтон. Прикладное значение спортивных упражнений: воспитание соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю	хе, на игровой площадке	часы наименьшей инсоляции	Старшая гр. — 12 Подготовительная гр. - 15	инструктор по физической культуре
Гимнастика пробуждения	Гимнастика сюжетно-игрового характера "Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять"	Спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3 - 5	Воспитатели
Гимнастика после дневного сна	Разминка после сна с использованием различных упражнений: <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - сюжетные или игровые; - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер); - на развитие мелкой моторики; - на координацию движений; - в равновесии 	Спальня или групповое помещение	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7 - 10	Воспитатели
Закаливающие мероприятия	Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: <ul style="list-style-type: none"> - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание, обливание до пояса); - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, плавание, гидроаэробика, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими 	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Медицинский работник, педагогические работники

	упражнениями);				
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки	В спортивном зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Инструктор по физической культуре
Праздники, досуг, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, муз. зале	1 раз в неделю	Не более 30	Педагогические работники

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 521

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МБДОУ детский сад № 521

_____ С.Л. Волкова

«_____» _____ 2024 г.

МП

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 1,5 ДО 3 ЛЕТ)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, общение, игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
Завтрак	08.10 – 08.30
Свободная игровая деятельность	08.30 – 09.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку	09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, воздушные и солнечные процедуры Возвращение с прогулки	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 - 11.20
Обед	11.20 – 11.50
Дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20

Полдник	15.20 – 15.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.00 – 18.00

Примечание: Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое (07.30-18.00) пребывание ребенка в детском саду. Некоторые режимные моменты могут варьироваться в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, а также с учетом их интересов и потребностей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 521

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МБДОУ детский сад № 521

_____ С.Л. Волкова

«_____» _____ 2024 г.

МП

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3 ДО 4 ЛЕТ)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей на улице, общение, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Гигиенические процедуры	08.40 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, воздушные и солнечные процедуры	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Закаливание	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30

Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.00 – 18.00

Примечание: Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое (07.30-18.00) пребывание ребенка в детском саду. Некоторые режимные моменты могут варьироваться в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, а также с учетом их интересов и потребностей.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МБДОУ детский сад № 521

_____ С.Л. Волкова

«_____» _____ 2024 г.

МП

**РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4 ДО 5 ЛЕТ)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей на улице, общение, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.45
Гигиенические процедуры	08.50 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, воздушные и солнечные процедуры	09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Закаливание	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.00

Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.00 – 18.00
---	---------------

Примечание: Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое (07.30-18.00) пребывание ребенка в детском саду. Некоторые режимные моменты могут варьироваться в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, а также с учетом их интересов и потребностей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 521

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МБДОУ детский сад № 521

С.Л. Волкова

« ____ » _____ 2024 г.

МП

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД СТАРШАЯ ГРУППА (С 5 ДО 6 ЛЕТ)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей на улице, общение, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Гигиенические процедуры	09.00 – 09.10
Игровая деятельность (свободная деятельность воспитателя и детей)	09.10 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, воздушные и солнечные процедуры Возвращение с прогулки	09.50 – 11.40
Водные процедуры. Закаливание	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40

Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.10 – 18.00

Примечание: Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое (07.30-18.00) пребывание ребенка в детском саду. Некоторые режимные моменты могут варьироваться в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, а также с учетом их интересов и потребностей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 521

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим МБДОУ детский сад № 521

_____ С.Л. Волкова

«_____» _____ 2024 г.

МП

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (С 6 ДО 7(8) ЛЕТ)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.40 – 09.00
Гигиенические процедуры	09.00 – 09.10
Игровая деятельность	09.10 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, воздушные и солнечные процедуры Возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Водные процедуры. Закаливание	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40

Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.10 – 18.00

Примечание: Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое (07.30-18.00) пребывание ребенка в детском саду. Некоторые режимные моменты могут варьироваться в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, а также с учетом их интересов и потребностей.

