



В ГОСТЯХ У ЗУБНОЙ ЩЕТКИ



Составила : воспитатель Горбатюк М.Р.
Г. Екатеринбург 2025



У НАС В ГОСТЯХ... Зубная Щётка

На красной жердочке
Сидят белые курочки.

Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.





А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

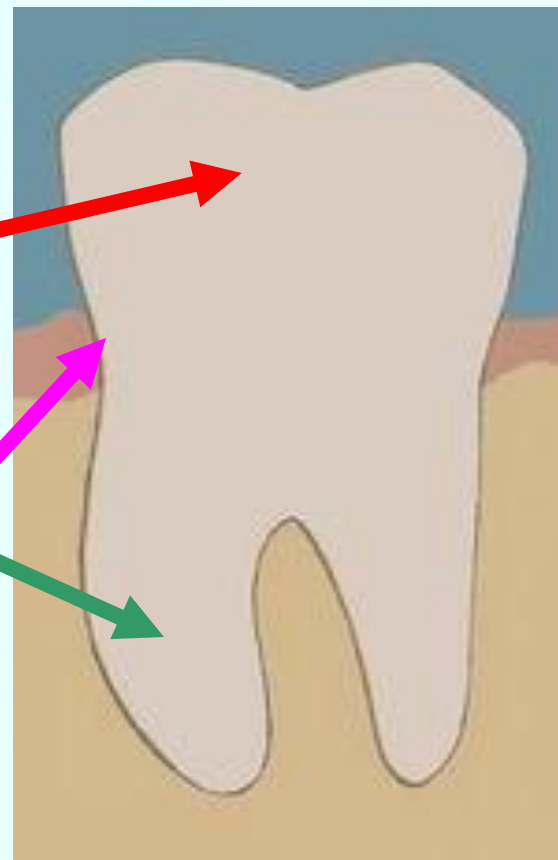
ЗУБ- ЖИВОЙ ОРГАН. ОН ПОКРЫТ ТВЕРДОЙ ЭМАЛЬЮ, КОТОРАЯ ЗАЩИЩАЕТ ЕГО ОТ ПОВРЕЖДЕНИЙ.

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

Коронка – часть зуба, которая видна в полости рта;

Корень – часть зуба, которая располагается в челюсти;

Шейка – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.





ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ЧТО ВРЕДНО ДЛЯ ЗУБОВ?

- ▶ Грызть орехи
- ▶ Есть очень холодную или очень горячую пищу
- ▶ Есть вредную для зубов пищу (особенно много сладкого)



ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЗУБЫ НЕ БОЛЕЛИ?

КАК ПОЕЛ, ПОЧИСТИ ЗУБКИ
ДЕЛАЙ ТАК ДВА РАЗА В СУТКИ.
ПРЕДПОЧТИ КОНФЕТАМ ФРУКТЫ,
ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ ПРОДУКТЫ!





**На зубах постоянно образуется
налёт из микробов и остатков
пищи. Частички пищи застревают
между зубами. Поэтому обязательно
надо чистить зубы.**





**Мы чистим, чистим
зубы
И весело живем.
А тем, кто
их не чистит,
Мы песенку поем:
— Эй, давай не зевай,
О зубах не забывай,
Снизу вверх, сверху вниз
Чистить зубы
не ленись.**



ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ

С древних времен люди придумывали разные способы чистки зубов. Африканские племена разжёвывали палочки, выточенные из корней растений, содержащие противомикробные средства. Индейцы жевали смолу деревьев, а кельты и древние германцы – перемешанную с медом овечью шерсть. Африканские племена разжевывали палочки, выточенные из корней растений, содержащие противомикробные средства. Индейцы жевали смолу деревьев, а кельты и древние германцы – перемешанную с медом овечью шерсть. В 1850 году американец **Генри Уодсворс** получил первый патент на зубную щетку. Она была очень похожа на те, которыми мы пользуемся сегодня.





Первые промышленные образцы зубных щеток сделаны из щетины кабана. Это не самый лучший материал: щетка плохо сохла и быстро выходила из строя. К тому же было доказано. Что внутри натуральных щетинок имеются полости. Где размножаются бактерии. Поэтому с изобретением в 30-х годах нейлона синтетические зубные щетки вытеснили из обихода натуральные.





ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ:

**ПРОИЗВОДИТЕ
КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ,
РАСПОЛАГАЯ ЩЁТКУ
ПОД УГЛОМ К ЗУБУ**





**ГОЛОВКУ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ
РАСПОЛАГАЙТЕ ПОД
УГЛОМ 45° К ЗУБУ И
ПРОИЗВОДИТЕ
ВЫМЕТАЮЩИЕ
ДВИЖЕНИЯ ОТ ДЕСНЫ**





**ЗУБНУЮ ЩЁТКУ
РАСПОЛАГАЙТЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНО
И ПРОИЗВОДИТЕ
ДВИЖЕНИЯ
ВПЕРЁД-НАЗАД**





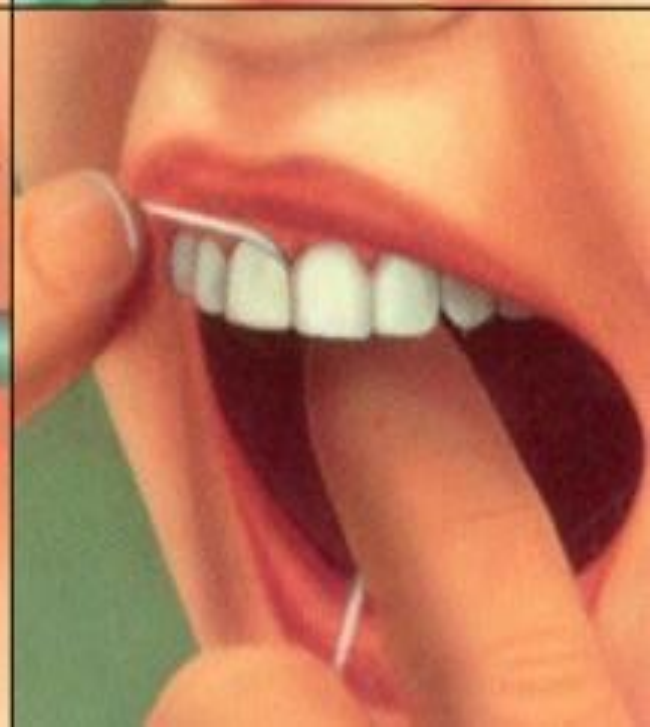
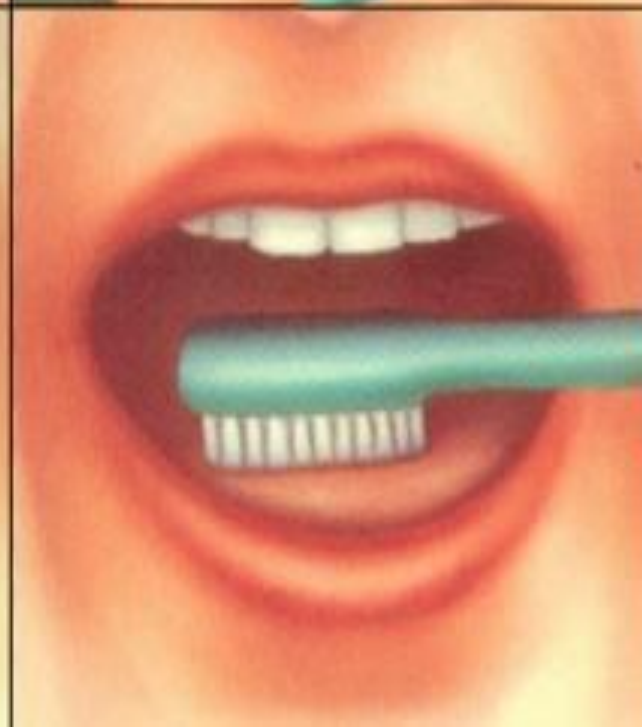
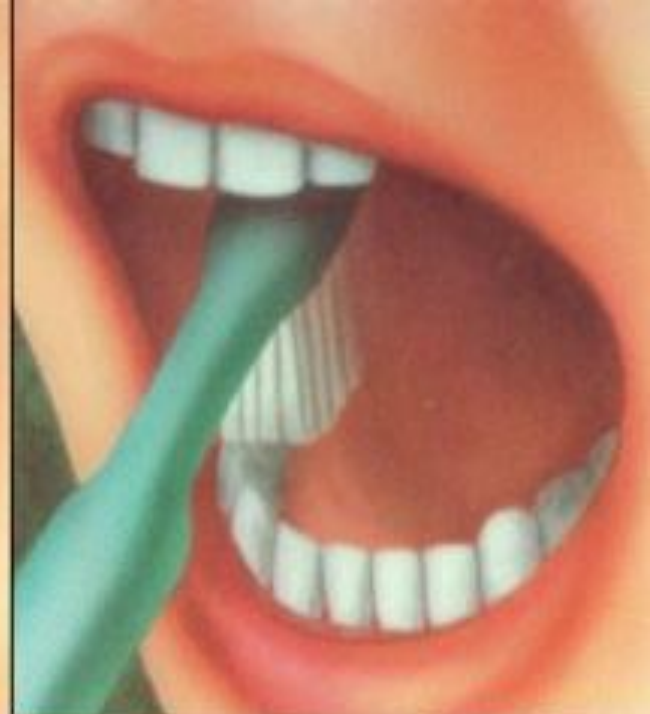
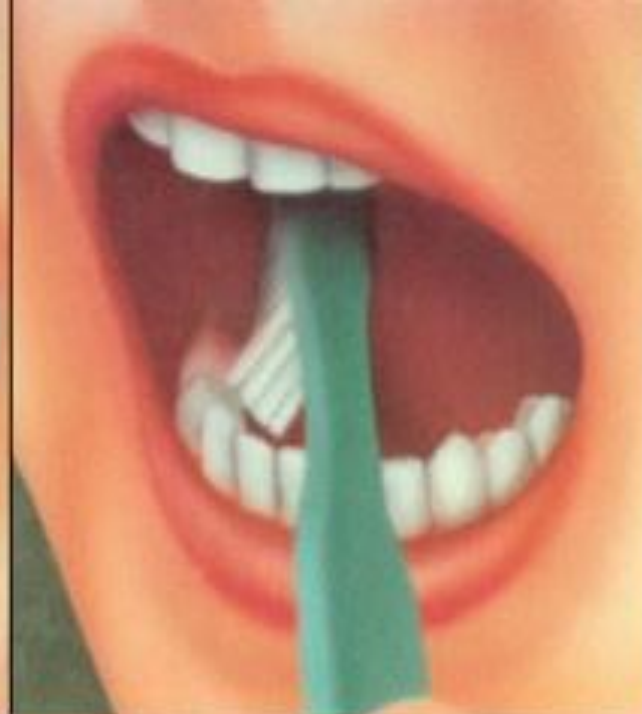
**ЗУБНАЯ ЩЁТКА
РАСПОЛАГАЕТСЯ
ВЕРТИКАЛЬНО,
НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ –
ОТ ДЕСНЫ К РЕЖУЩЕМУ
КРАЮ ЗУБА**





**ЗАКАНЧИВАЮТ ЧИСТКУ
ЗУБОВ
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
ЩЁТКИ С ЗАХВАТОМ ЗУБОВ И
ДЁСЕН ПРИ СОМКНУТЫХ
ЧЕЛЮСТЯХ**







Какими движениями чистим зубы?

Зубы надо чистить с углов, с боковых зубов. Сначала изнутри, вверх-вниз. Так чистят стеночки. По верхушкам зубов водим щеткой кругами или петельками. Когда мы почистим зубы, щетку надо помыть и поставить в стаканчик.

Сколько раз в день надо чистить зубы? Когда? Какой пастой вы пользуетесь?

Зубы надо чистить два раза в день – утром и вечером. Для детей выпускается специальная детская зубная паста





**Надо чистить каждый
зуб,
Верхний зуб, нижний
зуб,
Даже самый дальний
зуб, —
Очень важный зуб.
Изнутри, снаружи
три,
Три снаружи,
изнутри.**





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

