



ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЕ ЗУБКИ!»

Выполнила: воспитатель Горбатюк М.Р.

Паспорт проекта

Вид проекта: познавательно-практический

Состав участников проектной деятельности: воспитатели группы, дети, родители

Интеграция: Социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Сроки реализации проекта: долгосрочный (февраль - март 2025 год)

Цель: формирование начальных представлений детей о культурно-гигиенических навыках

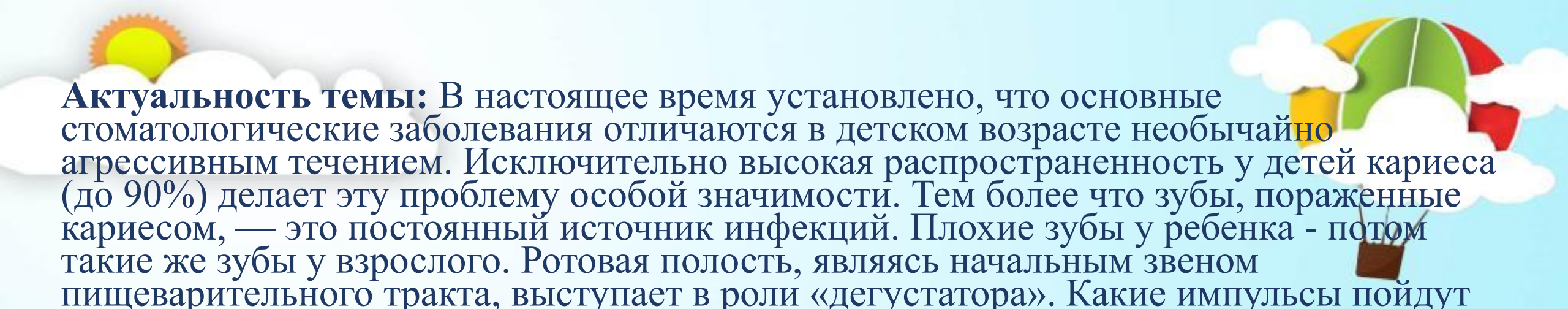




Задачи проекта:

- познакомить ребят со строением и основными функциями зубов
- познакомить детей с вредной и полезной для зубов пищей;
- учить правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой;
- воспитать у детей ценностное отношение к здоровому образу жизни и повысить значимость ухода за зубами;
- воспитывать желание иметь красивые и здоровые зубы;
- укрепить сотрудничество между родителями и детским садом





Актуальность темы: В настоящее время установлено, что основные стоматологические заболевания отличаются в детском возрасте необычайно агрессивным течением. Исключительно высокая распространенность у детей кариеса (до 90%) делает эту проблему особой значимости. Тем более что зубы, пораженные кариесом, — это постоянный источник инфекций. Плохие зубы у ребенка - потом такие же зубы у взрослого. Ротовая полость, являясь начальным звеном пищеварительного тракта, выступает в роли «дегустатора». Какие импульсы пойдут из полости рта к желудку и кишечнику, настолько успешной будет их функция. При наличии кариозных зубов, нездоровой слизистой микробы, в частности стрептококки и стафилококки, постепенно попадают в кровь и поражают различные органы и системы. Каждый здравомыслящий человек заботится о своих зубах и дёснах в меру своих возможностей и знаний.

Однако, как ни прискорбно, но знания эти часто оказываются поверхностными.

Неправильные представления об уходе за полостью рта часто становятся причиной проблем. Именно поэтому тема нашего проекта «Здоровые зубки!» является актуальной. Целенаправленная работа в данном направлении, значительно поможет, во-первых, дать детям необходимую сумму знаний о гигиене полости рта, о строении и функциях зубов, во-вторых, поможет овладеть элементарными умениями и навыками в правильном уходе за зубами и, в-третьих, развить у дошкольников самостоятельность и ответственность.





Предварительная работа: чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций.

Формы работы с родителями: анкетирование «Как ребенок ухаживает за зубами дома», привлечение родителей к сбору фотографий для фотоколлажа, памятки для родителей «Школа чистки зубов»

**Продукт проектной деятельности: «Книга Неболей-Ка»
(иллюстрированная книга-альбом)**





Этапы проекта:

1.Подготовительный

Содержание этапа:

- получение информации у детей о том, что на данный момент они знают о гигиене полости рта, что им хочется узнать и как это сделать
- накопление материала по теме проекта
- подбор иллюстраций по теме
- подбор дидактических игр
- подбор стихов, загадок, пословиц
- привлечение специалиста Касьян Н.В. (мед.сестра)
- разработка консультаций и памяток для родителей



2. Основной

- Беседа «Для чего нужно чистить зубы».
- Беседа «Питание и здоровые зубы».
- Сказка (презентация) «Девочка, которая не любила чистить зубы».
- Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты для зубов».
- Целевая беседа медицинского работника Касьян Н.В.
- Пальчиковая гимнастика «Чистим зубки».
- Художественно-эстетическое развитие (Рисование) «Зубная щетка».
- Дидактическая игра «Чистим зубки».
- Просмотр мультфильма «Птичка Тари»
- Создание макета «Для чистки зубов».
- Практическая деятельность правильной чистки зубов.
- Сбор фотографий для коллажа “Как мы чистим зубы дома”.
- Чтение художественной литературы:
- Работа с родителями



3. Заключительный этап

1. Создание коллажа «Как мы чистим зубы дома»
2. Создание плаката «Полезные продукты для красивой улыбки»
3. Книга «Здравствуйте здоровые зубки!»
(иллюстрированная книга-альбом)



Тематические беседы:



Целевая беседа врача стоматолога Гильмуллиной Л.Х.



Изготовление дидактической игры

«Полезные и вредные
продукты для зубов»



Сбор фотографий «Как я дома ухаживаю за зубами»



Накопление материала по теме проекта:



Спасибо за внимание!

