

Консультация для родителей
«Что такое сенсорика и почему ее так
важно развивать?»

Младший возраст это важный период в жизни детей. Именно в этом возрасте каждый ребенок представляет собой маленького исследователя, с радостью и удивлением открывающего для себя незнакомый и окружающий мир.

Сенсорное развитие это развитие восприятий, представлений об объектах, явлениях и предметах окружающего мира. От того, насколько точно малыш научится воспринимать предметы и оперировать полученными знаниями, зависит процесс обучения в будущем.

Значит, сенсорное развитие – это развитие особого метода познания окружающего мира с помощью органов чувств ребенка.

Например:

- визуальное восприятие помогает различать предметы по цвету, форме;
- аудиальное – по тону и громкости;
- тактильное – по фактуре, температуре;
- вкусовое – по ощущениям на слизистой ротовой полости;
- обонятельное – по запаху.

Двухлетние малыши чрезвычайно любознательны и обладают хорошей памятью. При помощи простейших средств развития ребенка, не требующих специальных занятий, нужно постоянно заниматься формированием его сенсорного восприятия. Занятия для детей на развитие сенсорики простые, занятные, похожи на игру.

На прогулке или дома важно акцентировать внимание на цветах и форме окружающих предметов, называя и повторяя их. При этом не нужно требовать от ребенка полного запоминания, поскольку это происходит автоматически. Со временем эти слова сами появятся в разговорной речи.

В процессе игры происходит формирование представлений о геометрических телах и фигурах. Неоднократное повторение названий приводит к быстрому запоминанию и развитию у ребенка пространственного мышления. Слушая музыку или гуляя на улице, очень легко уделить время развитию у ребенка слухового восприятия. Достаточно обращать внимание на звуки: называть звучащие музыкальные инструменты или просто фиксировать происходящее вокруг (лай собак, шум машин).

К 4-5 годам малыш должен научиться сравнивать свойства одного объекта и несколько объектов между собой на основе специальных сенсорных эталонов. Бывают эталоны:

- цвета: цвета радуги, подтона и оттенки;
- формы: круг, квадрат, треугольник и др;

- величины: метрическая система;
- слуха: ноты, звучание языка;
- вкуса: сладкий, соленый, острый, кислый и пр;
- запаха: цветочный, пудровый, тяжелый и т. д.

Развитие детей дошкольного возраста осуществляется преимущественно в игровой форме. Используя игрушки разных форм и расцветок и постоянно произнося их качества вслух, родители учат малыша воспринимать понятия «большой-маленький», «много, - мало» и т.д.

Занятия и игры с ребенком должны быть регулярными. Сенсорное развитие детей дошкольного возраста способствует не только совершенствованию систем восприятия окружающей действительности, но и формированию творческой, гармонично развитой личности.