

# ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ - Детский сад № 521  
Богатова Н.В.

## Содержание

Раздел I	Пояснительная записка	
1.1	Цель	
1.2	Задачи	
1.3	Основные средства решения задач	
1.4	Законодательно-нормативное обеспечение программы	
Раздел II	Динамика здоровья и физического развития воспитанников	
Раздел III	Основные направления оздоровительной деятельности	
3.1	Система и содержание оздоровительной деятельности	
Раздел IV	Материально-техническое, программно-методическое и медицинское обеспечение оздоровительной программы	
4.1	Программы, технологии, методические рекомендации по организации оздоровительной деятельности	
Раздел V	Основные направления взаимодействия детского сада и семьи в воспитании у детей потребности здорового образа жизни	
Раздел VI		
6.1	Комплексная модель здоровьесбережения и здоровьесукрепления воспитанников	
6.2	Организация физкультурно-оздоровительной работы в детском саду	
Раздел VII	Контроль и руководство физкультурно-оздоровительной деятельностью	
Приложения		

**Аннотация**  
**к программе Оздоровления и физического развития**  
**воспитанников**

Сохранение и укрепление здоровья детей – одна из главных стратегических задач развития страны. Поскольку физическое развитие образует неразрывное единство с психическим здоровьем и эмоциональным благополучием, то путь его достижения не могут быть сведены узко медицинским и узко педагогическим мероприятиям. Оздоровительную направленность должна иметь вся организация жизнедеятельности ребенка в дошкольном образовательном учреждении. Поэтому крайне важно активизировать поиск новых технологий физкультурно-оздоровительной работы, оценки состояния здоровья и физического развития детей.

**Главной целью программы** является формирование у ребенка позиции созидателя в отношении своего здоровья через осуществление комплексного подхода к организации физкультурно-оздоровительной деятельности.