

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД №521**



**Конструкт  
занятия  
Прогулка по  
зимнему лесу**

**Цель:** развитие выносливости через применение игровых упражнений

**Задачи:**

- способствовать комплексному развитию двигательных качеств
- формировать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни
- эмоциональный отклик

**Планируемые результаты:**

владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений, сотрудничество с педагогом и сверстниками, самооценка.

Применение полученных знаний, умение использовать различные физические упражнения для поддержания здоровья.

Проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности при совместной деятельности.

**Возрастная группа:** 5-7 лет

**Форма организации (групповая, подгрупповая, индивидуальная, парная):** групповая, подгрупповая

**Средства:**

**наглядные:** карточки, картинки, фотографии

**мультимедийные:** презентация

**оборудование и материалы:** скамейки, стульчики

Конструкт занятия

Вре мя, мин	Элементы методическо й структуры занятия	Содержание этапов занятия	Оборудовани е	Формы, методы организации деятельности		Планируемый результат
				Действия инструктор а	Действия воспитаннико в	
2	Организацион но- мотивационны й	Приветствие детей, создание комфортной обстановки	-	Приветствие детей, вхождение в занятие	Самоорганизац ия, включение в общение	Готовность к занятию, устойчивая положительная мотивация на занятие
3-4	Вводная часть	Подготовка организма к физической нагрузке	Дорожки со следами зверей и птиц	Объяснение, рассказ, показ, выполнение заданий	Выполняют задания, исправляют ошибки	Выполнение движений, проявление старательности
5		Общеразвивающи е упражнения (наклоны, повороты головы, работа рук, наклоны туловища, работа ног, дыхательные упражнения)	«Боссу»	Показ, объяснение упражнений, исправление ошибок	Выполнение упражнений в сочетании с музыкальным сопровождени ем, проявляют умение слушать	Заинтересованно сть детей, выполнение упражнений
14	Основная часть	Упражнения на развитие выносливости, различные группы мышц (ходьба по боссу,	«Боссу»	Рассказ, показ, объяснение упражнений, комментарии , смена видов	Выполнение упражнений, умение слушать, ждать и исправлять ошибки, умение	Активное выполнение упражнений, активное участие в процессе занятия,

		прыжки, ползание, перепрыгивания)		упражнений	работать в команде,	самоконтроль
		Прокатывание мяча в парах из различных исходных положений	«Боссу», мячи	Рассказ, показ, объяснение, устранение ошибок	Перестроение, выполнение заданий, умение слушать и действовать по команде	Взаимопомощь, участие в процессе, самооценка, самоконтроль
		Подвижная игра «Ловишки любым способом, но не бегом»	«Боссу»	Объяснение правил игры, выбор ведущего	Выполнение заданий, умение работать в команде, следовать правилам игры	Согласованность действий, взаимопомощь, самоконтроль, оценивание поступков в соответствии с ситуацией
5	Рефлексия Заключительная часть	Итоги занятия Мотивация детей для прогулок с семьей	-	Рассказ, показ, вопросы, (беседа), анализ занятия, задание на дом	формулировка и высказывание ответов, оценивание, умение делать выводы, слушать товарищей	Формулировка ответов на заданные вопросы, положительное настроение у детей